

Муниципальное казённое образовательное учреждение
дополнительного образования детей Богородский Центр детского творчества

Утверждена:

На методическом совете № 2 от 20.05.2020 г

Директор МКОУ ДОД Богородского ЦДТ

Небогатикова ИГ



Дополнительная общеразвивающая программа
объединения военно-патриотической направленности

“Патриот”

Программа рассчитана на обучающихся II, III ступени
Срок реализации 1 учебный год

Педагог дополнительного
образования Широков
Николай Геннадьевич

2020г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Одним из важных направлений государственной молодежной политики является воспитание гражданственности и патриотизма у современной молодежи. Особое место в работе по воспитанию чувства патриотизма занимают военно-спортивные клубы и объединения. Они выполняют заказ современного общества на формирование нового типа гражданина своей страны в условиях допущенных послаблений, а порой и отказа от воспитательной работы в современных образовательных учреждениях.

“Патриот” является одной из форм привлечения подростков и молодежи к занятиям физической культурой, спортом, воспитания патриотизма, подготовки юношей к службе в рядах Российской Армии.

Объединение Центра детского творчества привлекает к сотрудничеству такие социальные институты, как районный военный комиссариат, пожарная часть, ОВД, ГИБДД, Центр социальной помощи семье и детям, образовательные учреждения и др.

Программа включает такие направления работы, как начальная военно-прикладная подготовка; физическая подготовка. В практике работы используются такие педагогические технологии, как игровая, технология сотрудничества и саморазвития, а также новые организационные формы работы с подростками: временное военизированное формирование - взвод (блок “Основы военных знаний: военно-прикладная подготовка”).

ЦЕЛЬ: формирование развитие личности патриота и гражданина, всестороннее гармоничное развитие духа и тела.

ЗАДАЧИ:

- создание оптимальных условий для личного развития, укрепления здоровья и профессионального самоопределения детей и подростков через популяризацию истории России и Российской Армии, приобщение к спорту и здоровому образу жизни;
- развитие мотивации личности к познанию важнейших духовно-нравственных ценностей, отражающих специфику формирования и развития нашего общества и государства, национального самосознания, образа жизни, миропонимания и судьбы россиян, формированию любви к Родине, своему родному краю;
- совершенствование военно-патриотического воспитания и его пропаганда среди молодежи и подростков;
- привлечение подростков к занятиям военно-прикладными видами спорта и развитие у них важнейших морально-волевых и физических качеств; подготовка подростков к службе в рядах Российской Армии;
- формирование у подростков навыков здорового образа жизни, предупреждение среди них асоциального поведения;
- формирование активной жизненной позиции, стойкости в преодолении трудностей;
- содействие гражданскому, физическому и духовному развитию молодежи и подростков; развитие самостоятельности мышления, умение критично оценивать информацию.

Деятельность направлена на изучение теоретических и практических вопросов, связанных с получением дополнительных знаний и умений, навыков по огневой, тактической, строевой, физической подготовках, специальной подготовке, здорового образа жизни. Реализация программы предусматривает проведение теоретических и практических занятий, викторин, конкурсов, учебных сборов, экскурсий, уроков Мужества, учебных стрельб и др.

Программа рассчитана на обучающихся II, III ступени. Годовая нагрузка 68 часов.

Программа предусматривает коллективные, групповые и индивидуальные занятия.

Периодичность и продолжительность занятий - 2 часа в неделю

С учетом соответствующей материально-технической базы и кадрового потенциала, занятия клуба "Патриот" проходят на базе КОГОБУ СШ с УИОП пгт Богородское.

Ожидаемый результат: работа клуба способствует подъёму авторитета службы в Вооруженных силах РФ среди допризывной молодежи; морально-психологическая подготовленность будущих защитников Родины; занятия в клубе способствует отвлечению юношей от правонарушений; приобретению подростками навыков здорового образа жизни и выработки иммунитета через занятия спортом, физической закалке, снижению простудных заболеваний среди обучающихся клуба.

Учебно-тематический план
(68 часов в год, 2 часа в неделю)

№ п/п	Тема	Всего часов	В том числе	
			теория	практика
1.	Вводное занятие	1	1	-
2.	Воинская обязанность	2	2	-
3.	Здоровый образ жизни - необходимое условие для подготовки к военной службе	2	2	-
4.	Общая физическая подготовка	52	-	52
5.	Военнослужащий - защитник своего Отечества	1	1	-
6.	Личность и социальная роль военного человека	1	1	-
7.	Стрелковая подготовка	7	1	6
8.	Итоговое занятие	1	-	1
	Всего	68	9	59

Содержание дополнительной образовательной программы

Вводное занятие

Что такое военно-патриотическое воспитание? Знакомство с программой объединения. Инструктаж по пожарной безопасности.

Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Роль военных комиссариатов в подготовке к военной службе. Организация медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Запас ВС, его предназначение. Права и ответственность военнослужащих.

Здоровый образ жизни -

необходимое условие для подготовки к военной службе

Понятие о здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни. Двигательная активность и ее влияние на организм человека. Закаливание организма. Вредные привычки, разрушающие здоровье человека: курение, употребление алкогольных напитков и наркотических и токсических веществ.

Общая физическая подготовка

Общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами. Общеразвивающие упражнения с повышенной амплитудой для плечевых, локтевых, тазобедренных, коленных суставов и позвоночника. Силовая гимнастика. Общеразвивающие упражнения с предметами: с набивными мячами 3-5 кг, гантелями до 8 кг, гириями 16 и 24 кг. Упражнения на параллельных брусьях и перекладине; опорные прыжки через гимнастического коня; акробатические упражнения: юноши - длинный кувырок через препятствие высотой до 90 см, стойка на руках, переворот боком с места и с разбега; эстафеты, игры, полосы препятствий с использованием гимнастического инвентаря. Легкоатлетические упражнения: 1) беговые упражнения; 2) бег с ускорением; 3) бег с высокого и низкого старта до 40 м; 4) бег на 60 и 100 м с максимальной скоростью; 5) эстафетный бег; 6) бег в равномерном и переменном темпе: 20-25 мин; 7) кросс: 3-5 км; 8) прыжки в длину с 13-15 шагов разбега; 9) прыжки в высоту с 9-10 шагов разбега; 10) метание малого мяча и гранаты в цель с расстояния 18-20 м и на дальность с разбега; 11) челночный бег 10x10 м
Упражнения на тренажерах.

Военнослужащий - защитник своего Отечества

Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Дни славных побед в истории России. Героизм и мужество русских солдат. Дружба и войсковое товарищество. Воинский коллектив повседневной армейской жизни.

Личность и социальная роль военного человека
Как стать офицером Российской Армии. Военные учебные заведения
Министерства обороны Российской Федерации. Направленность личности и
мировоззрение. О морально-этических качествах военнослужащих.
Самовоспитание и самосовершенствование личности.

Стрелковая подготовка

Инструктаж по технике безопасности. Приемы и правила стрельбы из
пневматической винтовки и пистолета. Отработка приемов и правил
стрельбы из ПВ винтовки и пистолета. Соревнования по стрельбе.

Итоговое занятие

Подведение итогов.

Методическое обеспечение дополнительной программы

Формы занятий: беседа, игра, тест, тренинг, практическое занятие,
комбинированное занятие, соревнование, марш-бросок и др.

Приемы и методы: беседа, показ, действие по образцу, тренинг,
объяснительно-иллюстративный, тестирование,
армейская атрибутика - построение, дежурство по
взводу, сдача рапорта и др.

Формы контроля и подведения итогов: соревнования по стрельбе,
торжественный парад, тестирование.

Материально-техническое обеспечение

Помещения для работы: спортивный зал школы, тренажёрный
кабинет школы, кабинет ОБЖ.

Оборудование: спортивные снаряды, тренажёры, пневматические винтовки
и пистолеты, макеты автоматов, учебные гранаты

Литература для педагога

1. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. - Начальная военная подготовка: Учебник. - М.: Просвещение, 1987.
2. Военная реформа: Вооруженные Силы Российской Федерации. - М.: РАУ - Университет, 1998.
3. Военный энциклопедический словарь. - М.: Воениздат, 1983.
4. Латчук В.Н., Марков В.В. Методическое пособие по ОБЖ, 10-11 класс. - М.: Дрофа, 2000.
5. Латчук В.Н., Марков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник 10-11 класс. - М.: Дрофа, 2003.
6. О долге и чести воинской в Российской Армии. М.: Воениздат, 1990.
7. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. - М.: Воениздат, 1994.
8. Патриотическое воспитание сельской молодежи. - Киров: Комитет по делам молодежи Кировской области, 2003.
9. Сборник нормативных актов по военному законодательству. М.: Престо, 1997.
10. Смирнов А.Т., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник 10-11 класс. - М.: Просвещение, 2002.

Литература для обучающихся

Аверин А.И., Выдрин И.Ф. - Начальная военная подготовка: Учебник. - М.: Просвещение, 1987.

1. Военная реформа: Вооруженные Силы Российской Федерации. - М.: РАУ - Университет, 1998.
2. Военный энциклопедический словарь. - М.: Воениздат, 1983.
3. Латчук В.Н., Марков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник 10-11 класс. - М.: Дрофа, 2003.
4. О долге и чести воинской в Российской Армии. М.: Воениздат, 1990.
5. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. - М.: Воениздат, 1994.
7. Смирнов А.Т., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник 10-11 класс. - М.: Просвещение, 2002.